

## **PROJETO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM:**

### **“GERAÇÃO 100 IDADES”**

#### **Descrição geral**

As sociedades atuais encontram-se cada vez mais marcadas pelo aumento da população idosa e diminuição dos jovens adultos, o que fomenta uma diferenciação intergeracional que faz com que os idosos se vejam confrontados com os estereótipos negativos sobre o envelhecimento. Tendo em conta que este fenómeno é uma realidade constante nos municípios de Miranda do Douro e Vimioso propomos uma iniciativa que pretende promover as relações intergeracionais com a partilha de experiências e saberes entre jovens adultos e idosos, assim como promover o bem-estar emocional e a qualidade de vida da comunidade e o envelhecimento ativo nos idosos. Para isso, iremos contar com uma equipa multidisciplinar para desenvolver diversas atividades com os participantes. Paralelamente, como objetivo secundário, queremos fomentar a mobilização dos jovens adultos para o interior de Portugal e assim praticar uma política de fixação deste grupo populacional que no decorrer dos anos é cada vez menor.

#### **Introdução**

Com o passar dos anos tem-se verificado um conjunto de alterações que influenciaram a vida quotidiana das populações. Se por um lado as condições higio-sanitárias e os saberes médicos evoluíram favoravelmente contribuindo para uma maior qualidade de vida (que se traduz num aumento da esperança média de vida), por outro constata-se uma diminuição das condições necessárias para a independência financeira dos novos adultos. Assim, estes fenómenos contribuíram para uma desproporcionalidade na quantidade de indivíduos ativos e não ativos, ou seja, cada dia que passa verificamos que a população do mundo, e em particular a população portuguesa, tem tendência a diminuir nos estratos mais jovens comparativamente com os estratos mais velhos que ganham cada vez mais expressão na sociedade.

Foi no início do século XXI que diversas instituições (e.g. Organização Mundial de Saúde – OMS – e Instituto Nacional de Estatística - INE) têm alertado os sucessivos governos para a ocorrência desta tendência. Segundo a OMS (2014), no ano de 2020 está previsto pela primeira vez na história que o número de pessoas com idade igual ou

superior a 60 anos será maior que o número de crianças até aos cinco anos. Já o INE (2017) indica-nos que Portugal é o 5º país da União Europeia (UE) com o índice mais elevado de envelhecimento e o 3º com o valor mais baixo do índice de renovação da população em idade ativa.

Deste modo, com a elevada diferença entre idades podemos observar nas sociedades atuais uma diferenciação intergeracional que faz com que os idosos se vejam confrontados com os estereótipos negativos sobre o envelhecimento.

### **Descrição do projeto**

Face à realidade dos municípios de Miranda do Douro e Vimioso (que será descrita mais abaixo) propomos uma iniciativa diferenciada ajustada às necessidades que observamos neste território. Assim, uma vez que as respostas sociais à população em questão são insuficientes ou quase inexistentes, sugerimos uma solução economicamente menos onerosa comparativamente com outras respostas.

A nossa proposta irá abranger dois municípios: o Município de Miranda do Douro e o Município de Vimioso.

Como **objetivo principal** pretendemos promover as relações intergeracionais com a partilha de experiências e saberes entre jovens adultos e idosos, assim como promover o bem-estar emocional e a qualidade de vida da comunidade e o envelhecimento ativo nos idosos. Vamos criar uma equipa de trabalho treinada e com profissionais multidisciplinares que irão intervir em determinadas áreas, mais concretamente em Psicologia, Sociologia, Terapia Ocupacional, Fisiatria, Fisioterapia, Terapia da Fala e Animação Sociocultural. Adicionalmente, pretendemos recrutar voluntários para auxiliar a equipa a desenvolver este projeto, bem como estabelecer parcerias com os agrupamentos de escolas dos dois concelhos, as Câmaras Municipais, o Instituto Politécnico de Bragança (IPB) e a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

O projeto que nos propomos a desenvolver consiste na realização de diversas **Oficinas Multidisciplinares** que decorrerão duas vezes por semana nas instalações da Santa Casa da Misericórdia de Miranda do Douro (SCMMD), nomeadamente na Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) de São Miguel – Palaçoulo e na ERPI de

Nossa Senhora do Monte – Duas Igrejas. Na primeira ERPI serão desenvolvidas atividades para os participantes do concelho de Miranda do Douro, e na segunda para os do concelho de Vimioso. Tendo em conta, que as atividades irão ser realizadas na SCMMMD, seria disponibilizado por esta um veículo de transporte de passageiros que iria servir para realizar as deslocações entre as áreas de residência dos utentes e voluntários até aos locais já supracitados.

Nas Oficinas Multidisciplinares será privilegiada a intervenção nas seguintes áreas:

- Psicomotricidade,
- Treino das Atividades da Vida Diária (AVD),
- Estimulação Cognitiva e Sensorial,
- Animação Sociocultural e Convívio Intergeracional,
- Apoio Psicossocial,
- Serviço Social, e
- Ações de Educação para um Envelhecimento Ativo.

Para podermos prestar os serviços descritos seriam necessárias verbas para determinados encargos que os nossos parceiros não podem suprir. Esses **encargos** são:

- Combustível (para as deslocações necessárias), e
- Material para atividades (ajudas técnicas, jogos didáticos para a terceira idade, material de artes, entre outros).

Os recursos humanos (técnicos superiores) serão assegurados pela SCMMMD, exceto novas contratações que sejam necessárias no decorrer da implementação do projeto. Portanto, prevemos necessitar de uma **verba** entre 75 a 100 mil euros.

Paralelamente à promoção dos cuidados da população idosa destes concelhos, temos também como **objetivo** fomentar a mobilização dos jovens adultos para o interior de Portugal e assim praticar uma política de fixação deste grupo populacional que no decorrer dos anos é cada vez menor. Adicionalmente, o facto de introduzirmos indivíduos em idade escolar (ensino básico, ensino secundário e superior) será uma forma de conseguirmos interceder em questões como o insucesso e o abandono escolar e a entrada no mercado de trabalho.

A parceria com os agrupamentos de escolas, o IPB e a UTAD consistirá no recrutamento de alunos motivados para participar no projeto em regime de voluntariado. Já o protocolo com as Câmaras Municipais e a SCMMMD, compreenderá a disponibilização de recursos necessários para acolher os voluntários, em particular o fornecimento de alojamento e refeições.

### **Caraterização da população-alvo do projeto**

O projeto que nos propomos a desenvolver ocorrerá nos concelhos de Miranda do Douro e Vimioso como já foi referido. Estes concelhos situam-se na região do Alto Trás-os-Montes, no distrito de Bragança, uma região do interior de Portugal Continental, caracterizada pela fraca acessibilidade a serviços públicos centrais (e.g. hospitais) e meios de transporte, bem como pela diminuição dos serviços públicos de proximidade (e.g. centro de saúde e tribunal). A população que aqui reside é caracterizada por viver em meio rural e com profissões associadas à agricultura e à criação de gado. Segundo o PORDATA, nos anos de 2001 e 2017, o índice de envelhecimento em Miranda do Douro foi de 236.8% e 374.9%, respetivamente. Já em Vimioso foi de 290.8% em 2001 e 355.3% em 2017.

Na Tabela 1 podemos ver a distância aproximada em quilómetros dos dois concelhos até aos principais serviços. Os percursos mencionados são realizados na maioria das vezes por estradas nacionais e itinerários complementares.

**Tabela 1**

*Distâncias entre o concelho de Miranda do Douro e Vimioso até aos serviços mais próximos*

	Miranda do Douro	Vimioso
ULSNE – Bragança	72 km*	47 km
ULSNE - Mirandela	127 km	79 km
ULSNE – Macedo de Cavaleiros	108 km	55 km

*Notas. ULSNE: Unidade Local de Saúde do Nordeste.*

*\*O percurso Miranda do Douro-Bragança é realizado por acessos de Espanha e Portugal.*