Projeto “SEMENTES”

O Projeto “Sementes” pretende dotar crianças e jovens de competências emocionais, pessoais e sociais, facilitando o seu crescimento num ambiente feliz contribuindo para uma melhoria das relações interpessoais potenciando uma atitude positiva para com a pessoa, o ambiente e o mundo.

MISSÃO

Contribuir para um mundo melhor através da educação não formal de crianças e jovens ajudando-os a serem mais felizes.

OBJETIVOS

- Ajudar as crianças e jovens a desenvolverem a sua autoestima e confiança, relações positivas, criatividade, competências sociais, emocionais e bem-estar;
- Fornecer/Desenvolver ferramentas e metodologias de desenvolvimento pessoal;
- Potenciar a felicidade e bem-estar;
- Apoiar, reconhecer e respeitar o crescimento de cada criança e jovem contribuindo para que se sintam livres para deixar emergir a sua criatividade, o seu dom, todas as suas qualidades e potencial;
- Permitir uma conexão com o propósito e a missão no mundo, realizando assim uma visão de uma sociedade de que as gerações futuras se orgulhem de pertencer;
- Fazer emergir a melhor versão das crianças e jovens;
- Promover a descoberta das próprias competências;
- Desenvolver e ativar “crenças e valores” de forma positiva.

FELICIDADE

- Crenças e valores positivos;
- Inteligência emocional;
- Humor;
- Resiliência;
- Comunicação e empatia;
- Competências socio-emocionais;

- Criatividade;
- Pensamento Positivo;
- Autoestima e Confiança;
- Compromisso e objetivos;
- Gratidão;
- Alinhamento de Visão, Missão, Ambição e Papel;
- Inteligência Cognitiva, Emocional e do Campo;
- Relações Positivas.

PÚBLICO- ALVO

Crianças e Jovens dos 3 aos 25 anos, seguindo todo o desenvolvimento infanto-juvenil. Acompanhando as várias transições de vida incluindo o ingresso na Universidade e no mercado de trabalho.

METODOLOGIA

Criação de um espaço de crescimento e partilha, onde são desenvolvidas atividades/workshops para as várias idades, tendo em conta os objetivos definidos. Espaço tipo centro de convívio para crianças e jovens.

LOCALIZAÇÃO E ABRANGÊNCIA

Instalação já Junta de Freguesia da União de Freguesias de Airão S. João, Airão Santa Maria e Vermil, no concelho de Guimarães, distrito de Braga.

Airão S. João é um local privilegiado pela sua ruralidade permitindo que a Natureza seja o palco privilegiado das nossas atividades. E ainda porque se localiza na fronteira com o município de Braga e Famalicão.

O Projeto Sementes irá abranger os municípios de Guimarães, Braga e Famalicão.

MENTORES

Dulce Azevedo: Licenciada em Enfermagem pela Universidade do Minho. Master Practitioner em Programação Neuro Linguística e formada em “Parentalidade com PNL”.

Vera Ferreira: Mestre em Psicologia em Intervenção Psicológica, Educação e Desenvolvimento Humano. Tese de Mestrado desenvolvida em Solidariedade Intergeracional nos Estilos Educativos Parentais. Pós-graduada em Gestão de Recursos Humanos.

Fátima Dias: Licenciada em Animação Cultural pela Escola Superior de Viseu e Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Porto. Com vasta formação em desenvolvimento infantil e integração sensorial.

FINANCIAMENTO

O valor necessário de financiamento ainda não se encontra definido, mas será empregue na compra de materiais para equipamento do espaço e para formação, divulgação do projeto e pagamento dos profissionais.