

EQUILIBRIUM

PLATAFORMA ONLINE DE SAÚDE MENTAL PARA AGENTES DA FORÇA POLICIAL

Proposta desenvolvida no âmbito do Orçamento Jovem Participativo Portugal
2017

Apresentação do Proponente

Olá! O meu nome é Ana Filipa Moreno e terminei há pouco tempo o meu mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP), do Porto. Ao longo deste percurso fui desafiada numa unidade curricular, relacionada com a Psicologia da Saúde, a identificar uma necessidade social e a desenvolver uma proposta para responder a essa mesma necessidade. Neste âmbito, em conjunto com algumas colegas psicólogas, visitamos esquadras de polícia na zona da foz, junto dos quais recolhemos alguns dados e tivemos a oportunidade de estabelecer uma comunicação aberta. Através desta, conseguimos perceber alguns desafios no dia-a-dia do agente da força policial. Desde desafios relacionados com: como intervir adequadamente junto de cidadãos com doença mental; como intervir adequadamente em situações potencialmente conflituosas; reconhecimento de falta de alguns conhecimentos que sentem necessidade de adquirir relacionados, por exemplo com a comunicação e como agir; e ainda mal-estar dos próprios, quer decorrente de perceção de falta de alguns recursos materiais, como decorrente de situações emocionalmente exigentes com as quais têm de lidar, como o suicídio ou vítimas. Foi um trabalho extremamente exigente mas igualmente gratificante, tendo desenvolvido um gosto especial pelo trabalho com estas pessoas que tanto dão de si à nossa comunidade. Neste momento, estou prestes a iniciar o meu estágio profissional, ainda ligado à UCP, quer na participação na Clínica Universitária Portuguesa (CUP) da faculdade, como na participação ativa no Human Neurobehavioral Laboratory (HNL), nomeadamente ligada a um projeto financiado pela Bial relacionado com o impacto que os *mass media* têm na imagem corporal e autorregulação emocional. Deste modo, somos uma comunidade universitária sensível e muito alerta aos desafios sociais com que nos deparamos no dia-a-dia da nossa sociedade. Neste sentido, tenho a oportunidade de recorrer a esta instituição, que está aberta e disponível no apoio necessário ao desenvolvimento deste projeto, que penso ser fundamental neste momento pela ausência de programas e projetos dedicados a esta dimensão tão importante da nossa sociedade.